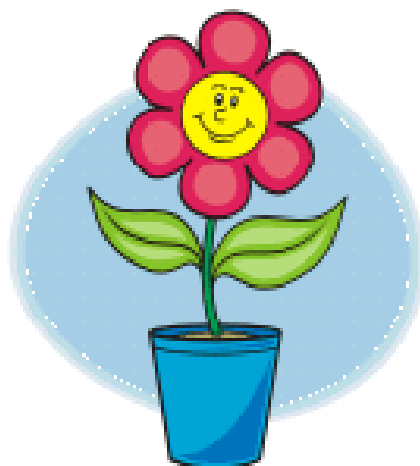


Государственное образовательное учреждение
дополнительного образования Тульской области
«Областной эколого-биологический центр учащихся»

Консультация для родителей

Растения для детской комнаты



Составитель:

Курчакова Ольга Алексеевна, методист

Тула – 2017

Содержание

Предисловие	3
Комнатные растения – хорошие соседи для ваших детей	3
Правила озеленения детской комнаты	7
Запретный список	8
Литературные источники	9

Предисловие

Оформляя детскую комнату, родители всегда тщательно выбирают отделочные материалы, мебель, текстиль и даже игрушки. Любые предметы, в окружении которых будет расти ребенок, должны быть, в первую очередь, безопасными. Ведь для всех мам и пап очень важно, чтобы их малыш был здоровым, веселым, рос хорошо и дышал чистым воздухом.

Многие мамы именно с целью очистить в помещении воздух и насытить его кислородом помещают в детской самые разнообразные растения. Вот только, к сожалению, немногие задумываются о том, какие цветы будут действительно добрыми соседями их ребёнку.

Цель данной консультации: формирование у родителей представлений о значении комнатных растений в жизни современного человека, их правильному использованию в озеленении.

Комнатные растения – хорошие соседи для ваших детей

– Здравствуйте, уважаемые родители!

Нашу встречу я начну с загадки:

Очищают воздух,

Создают уют,

На окнах зеленеют,

Круглый год цветут.

Да. Это – комнатные растения. Сегодня вы узнаете о тех растениях, которые являются хорошими соседями для ваших детей и их можно использовать для озеленения и тех, с которыми следует избегать встреч.

Одно из самых распространённых и неприхотливых растений - **традесканция**, данное по имени ботаника XVII века Джона Традесканта. Это растение стало сейчас очень популярным. Им украшают стены и окна. Знаменитым оно стало еще и потому, что побывало даже в космосе. Странные названия бывают у растений. Например, одно из распространенных домашних названий традесканции – «бабьи сплетни», потому, что стебли традесканции свисают с горшка длинными плетями. Распространено оно на болотах тропических лесов Америки. Растение это привыкло к влажной почве, к малому освещению, его стебли располагаются по поверхности почвы и укрепляются корешками, отходящими от стеблей, размножаясь вегетативно. Традесканция - очень хрупкое растение и легко обламывающиеся кусочки быстро дают корешки.

В дожди вода заливает традесканции, но они не гибнут и живут под водой. Традесканции бывают не только зеленые, но и с белыми полосками (зебрина) и с коричневыми, розово-фиолетовыми полосками. В комнате она цветет.

Загадка

Чтобы солнце сквозь стекло

К нам в окошко не пекло,

Я повешу ишторочку

На белую распорочку,

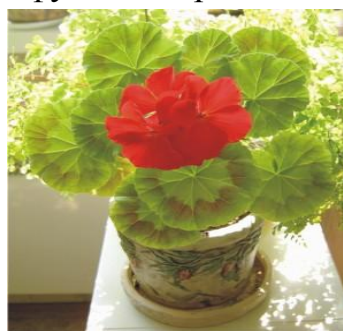
Не крючком плетёную –

Живую и зеленую. (Традесканция)

Лучшими соседями детям станут комнатные растения, обладающие фитонцидными свойствами. Именно такие растения вырабатывают наибольшее количество биологически активных веществ, которые убивают вредные микроорганизмы или подавляют их рост и развитие. Доказано, что количество патогенных микроорганизмов в комнате с растениями на 50 % меньше. Если в комнате растения подобраны правильно, то достаточно 30 минут нахождения в их окружении, чтобы восстановились защитные функции организма.



Хлорофитум хохлатый



Пеларгония

Итак, первый кандидат на свой угол в детской комнате – это **хлорофитум хохлатый**. Красивое, довольно распространенное растение. Кроме того, что хлорофитум хохлатый абсолютно неприхотливое растение, а значит, не будет отвлекать родителей от общения с ребенком, это еще и уникальный природный фильтр. Растение способно очищать воздух от различных химических примесей и даже вирусов и болезнетворных бактерий. Факт, что в домах, где растет много хлорофитума, реже болеют гриппом.

На втором месте в списке «зеленых друзей» разместилась **герань**, или пеларгония. Трудно найти человека, который не слышал бы о полезных свойствах этого растения. Герань, как и хлорофитум хохлатый, является мощным фильтром, обеззараживающим воздух. Кроме того, листья герани помогают вылечить насморк. Само же растение неприхотливо и часто радует глаз своими роскошными соцветиями-зонтиками. Однако пеларгония имеет специфический запах, который некоторых людей заставляет отказаться от такого соседства.

Третье место досталось **цитрусовым**. Не играет большой роли, будет расти в детской комнате лимон, апельсин или мандариновое дерево. Эфирные

масла, которые содержат эти растения, также обладают прекрасными бактерицидными свойствами. Кроме того, растения семейства цитрусовых обладают успокаивающим эффектом, снимают раздражительность и усталость, даже помогают решить проблемы беспокойного сна. И если ваш ребенок слишком активен или раздражителен, поставьте в его комнате лимонное или апельсиновое деревце.

Вовсе не обязательно, чтобы ваш цитрусовый постоялец плодоносил. Полезными свойствами обладают не только плоды или цветки растения, но даже его листья. Чтобы почувствовать знакомый каждому аромат лимона или апельсина не обязательно искать цветки или плоды, достаточно просто растереть в руках листочек этого растения. Поэтому не выбрасывайте в следующий раз косточки, а посадите их в землю.



Лимон



Хризантема

Еще один фаворит детской – это **хризантема**. Растение отлично фильтрует и обеззараживает воздух. А наши предки обязательно высаживали в доме или возле него хризантемы, чтобы те могли защитить домочадцев от сглаза.



Цикламен



Папоротник

Успокоить капризного малыша может помочь **цикламен**. Это растение лучше поставить в комнату уже подростка, потому что флюиды цикламена способны разбудить в ребенке творческое начало и желание взаимодействовать в коллективе. Цикламен в паре с хлорофитумом хохлатым – полезный во всех смыслах декор интерьера детского сада. Итогом работы этого тандема становится чистый воздух и дружелюбная обстановка в детской группе.

Сконцентрироваться на главном и сгладить стрессовую ситуацию поможет **папоротник**. Папоротник защищает от бессмысленной траты времени и усилий, помогает сконцентрироваться на важных вещах и расставить приоритеты. Папоротник **адиантум** или **«Венерин волос»** - настоящее украшение вашего дома.

Еще одно комнатное растение идеально подходящее для детской комнаты – это **гиппеаструм**.



Гиппеаструм

Растение выделяет в воздух вещества, уничтожающие вирусы и бактерии. Кроме того, гиппеаструм выделяет алкалоиды, вещества, которые положительно влияют на нервную систему человека. Такой «комнатный питомец» отлично подойдет для детской комнаты, хозяин которой склонен к проявлениям гиперактивности или беспокойно спит.

Чрезмерную активность и раздражительность ребенка помогут усмирить душистые травы. Живой аналог аромалампы – небольшой вазон с **мятой перечной, мелиссой лимонной и лавандой**. Подросший ребенок может самостоятельно ухаживать за импровизированным «огородиком» и отщипывать листочки для чая. Сами же душистые травы будут очищать воздух комнаты и насыщать его приятными расслабляющими и успокаивающими ароматами.



Каланхоэ



Алоэ

Каланхоэ и алоэ еще одни представители комнатных растений, которые должны быть, если не в детской комнате, то в доме, где есть дети.

Во-первых, это растения, обладающие мощными фитонцидными свойствами. Во-вторых, это настоящая аптечка на вашем подоконнике. Ведь соком каланхоэ лечится насморк, а алоэ обладает выраженными заживляющими свойствами.

Комнатные растения замечательные объекты для наблюдений и опытов в домашних условиях, например, укоренение черенков различных растений.

Проведите следующие опыты с алоэ: полейте лист алоэ водой, отломите лист и опустите в воду, потрите пальцем. (Выводы. Алое - это растения засушливых мест обитания. Все части растения приспособлены для экономного расходования влаги и её запасаения. Листья у алоэ сочные – являются главными хранилищем влаги, не смачиваются водой – покрыты восковым налётом, который защищает растение от высыхания, пальцем можно стереть этот налёт и цвет листьев изменяется.)

В списке подходящих для детской комнаты растений также входят и **фикус, гибискус, кофе арабийский, мирт и лавр, аспидистра, восточный, спатифиллум, бегония цветущая, гардения и толстянка, филодендрон, сансевиерия и пеперомия.**

Комнатные растения в детской комнате нужны. Ведь они не только очищают воздух, подавляют рост бактерий, простейших микроорганизмов и микроскопических грибов, аккумулируют пыль и токсины, но еще и благоприятно влияют на психоэмоциональное состояние ребенка.

Вот только размещать даже полезные растения в комнате ребенка следует с осторожностью. Если разместить слишком много комнатных растений в детской, то по ночам они будут резко сокращать количество кислорода в комнате. Ведь, как известно еще со школьных уроков биологии, растения поглощают не только углекислый газ, но и кислород. Днём на свету в процессе фотосинтеза растения поглощают углекислый газ, а выделяют кислород. Ночью в процессе дыхания, растения поглощают кислород, а выделяют углекислый газ. Поэтому в комнате до 12 квадратных метров будет достаточно одного крупного растения или 3-4 мелких.

Правила озеленения детской комнаты

1. До 6 месяцев размещать растения в детской комнате не рекомендуется вовсе, так как это дополнительная нагрузка на иммунную систему ребенка.
2. Когда малышу исполнится 6 месяцев, в его комнате можно разместить первые растения. Выбирайте растения без сильного запаха (любимая многими герань не подойдет). Помните, что даже для грудного ребенка комнатные растения это, в первую очередь, объект изучения. Поэтому поставьте его на видное место, чтобы ребенок мог его рассматривать.
3. С 12 месяцев и до 2 лет, когда ребенок начинает ходить, а потом делает свои первые шаги, из зоны непосредственного доступа ребенка следует убрать любые растения. Идеальным вариантом станут подвесные кашпо или полки, расположенные выше уровня, до которого может дотянуться ребенок. Комнатные растения, установленные на неустойчивых поверхностях или на

пути ребенка, который еще не контролирует в полной мере свои движения, это потенциальная опасность получения травм. Кроме того, ребенок может попробовать растение и на зуб. А большинство даже полезных растений, например, алоэ, имеет весьма неприятный вкус.

4. В возрасте с 2 и до 5 лет, каждая мама знает, ребенок начинает активно задавать вопросы в формате «а почему?». Комнатные растения для таких малышей могут стать настоящей находкой. Для лучшего запоминания названий растений можно использовать загадки. Процесс развития растения лучше показать на живом примере, нежели на словах. В этом возрасте ребенку уже можно поручить самостоятельный уход за комнатными растениями в его комнате. Так воспитывается ответственность и трудолюбие.

Запретный список

Дети любопытны, и потому комнатными растениями им мало просто любоваться, порой хочется потрогать и даже проверить на вкус. А значит, список приглянувшихся в цветочном магазине растений нужно обязательно сверить с запретным.



Паслен



Дифенбахия



Аглаонема

Паслен. Это растение имеет ядовитые плоды.

Дифенбахия и аглаонема. Эти растения выделяют сок, вызывающий чувство жжения. Способно спровоцировать тяжелые аллергические реакции.

Алоказия крупнокорневая. Как и дифенбахия, это растение выделяет очень жгучий сок. В соке алоказии также содержатся синильная кислота и алкалоиды, способные спровоцировать различные дерматиты.

Олеандр. Растение ядовито, а запах цветов может вызвать обморочное состояние. Это растение не подходит для выращивания в доме.



Алоказия крупнокорневая



Молочай



Плющ обыкновенный

Молочай (синадениум). Сок этого растения очень токсичен. При попадании сока на кожу появляется сильный отек и покраснение, а при попадании в глаза от этого сока можно ослепнуть.

Плющ обыкновенный. Сок вызывает раздражение, отек и покраснение кожи.



Кротон



Кактусы



Перец

Кротон. Сок растения токсичен. Вызывает жжение и провоцирует аллергические реакции.

Кактусы. Колючки могут больно поранить ребенка. Нередки случаи, когда кактусовые занозы провоцировали нарывы.

Перец. Жгучие плоды способны вызвать неприятные ощущения и сильную аллергическую реакцию.

Литературные источники и Интернет-ресурсы:

1. Интернет – ресурсы, доступ <http://www.bambini.by/articles/komnatnie-rasteniya-v-detskoj/>, свободный
2. Д.Г.Хессайон. Всё о комнатных растениях. Изд-во: «Кладезь-Букс», М., 2008